

Pour vous accompagner

Catherine Minelian

Consultante Formatrice
et Coach professionnelle certifiée



Coach professionnelle certifiée et Consultante carrière, j'ai vingt ans d'expérience en ressources humaines dans le développement des compétences et la gestion des carrières.

Depuis 2022 je concentre mon activité dans l'accompagnement des transitions professionnelles et le retour à l'emploi après un long arrêt, enjeux cruciaux pour notre société actuelle en quête de sens. A ce titre, je suis formée à la méthode RPBO® (reconstruction post burn-out) et à l'accompagnement Sens de la Vie Sens du Travail du Cnam.

Mes accompagnements s'adressent à toute personne qui souhaite redonner du sens et de l'élan à sa carrière, améliorer son bien-être et sa motivation au travail. Je vous offre un cadre bienveillant et structuré pour vous aider à clarifier vos aspirations, redéfinir vos objectifs et traverser ces phases de transition professionnelles ou de vie avec sérénité et discernement. En valorisant vos compétences et en vous accompagnant dans la prise de décisions éclairées, je vous aide à construire, ou reconstruire à votre rythme, un avenir professionnel en cohérence avec vos aspirations.

N'hésitez pas à me contacter pour échanger sur votre situation et vos besoins. Nous trouverons ensemble la solution qui vous convient.

Consultez mon profil complet sur LinkedIn ou
sur www.echodyssee.com

Mes engagements



Approche éthique
humaniste et positive



Accompagnement
personnalisé



Méthodes
structurées outils
certifiés



Respect de votre
singularité et de
vos besoins

Contacts

Catherine Minelian

06 22 64 52 14

catherine@echodyssee.com

 www.echodyssee.fr

 Catherine Minelian

Echodyssee Siège social, 59 rue Brillat
Savarin, 75013 Paris SIRET 921 502 936 00013.
Organisme certifié Qualiopi pour les Bilan de
compétences.



Echodyssee

Accompagner les transitions
professionnelles et de vie

Bilan de
Compétences

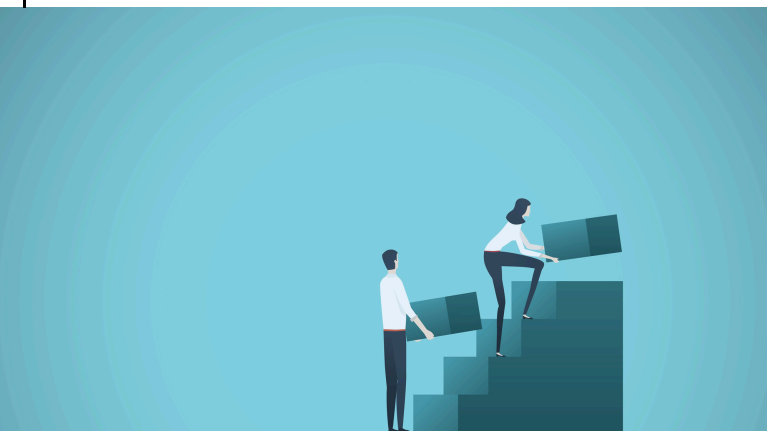
Coaching
professionnel



Se projeter
après un
burn-out

Un temps pour soi

- Réussir votre reconversion professionnelle
- Faire évoluer votre carrière
- Vous reconstruire après un burn-out
- Rebondir après un licenciement
- Donner du sens à votre travail
- Trouver le bon équilibre vie pro - vie perso



Méthode **RPBO** Post burn-out

Prix Anact-Dauphine 2012

Un appui méthodologique et un soutien solide pour préparer et sécuriser la projection et le retour à l'emploi après un long arrêt.

8 à 12 séances

Les objectifs de l'accompagnement RPBO® :

- Comprendre les enjeux de son burn-out et analyser les impacts sur sa trajectoire professionnelle,
- Elaborer son schéma directeur de résilience à l'aide de la Matrice RPBO® et retrouver les moyens d'agir sur sa situation
- Travailler sur la reconstruction de l'identité professionnelle (valeurs, confiance en soi et estime, parcours et compétences, nouveau rapport au travail)
- Favoriser un retour à l'emploi serein en équilibrant efficience et qualité de vie au travail.



Bilan de Compétences

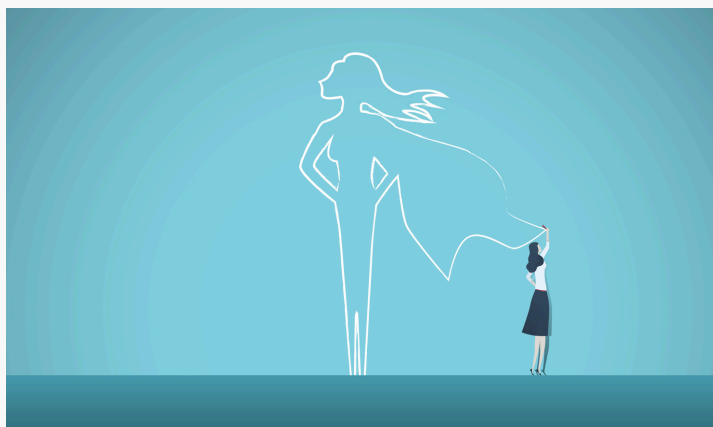
Un accompagnement personnalisé, structuré et largement outillé pour faire le point sur sa carrière et prendre le temps de construire un nouveau projet professionnel qui fait sens.

24 heures - 9 séances

Les objectifs du bilan de compétences :

- A l'aide d'outils et d'échanges, faire le point sur sa carrière professionnelle,
- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles ainsi que ses aptitudes et ses motivations,
- Elaborer un projet professionnel réaliste, ou, le cas échéant un projet de formation.
- Test Strong® inclus (inventaire d'intérêts professionnels).

C'est aussi et peut être avant tout un temps que l'on s'accorde pour se reconnecter à ses moteurs et ses aspirations et retrouver plaisir, bien-être et sens au travail.



Coaching professionnel

Un accompagnement pour identifier ses talents, clarifier ses besoins et se mettre en mouvement vers l'atteinte de son objectif de développement professionnel.

6 à 12 séances

Les objectifs du coaching professionnel :

- Progresser sur ses difficultés en visant l'objectif que l'on s'est fixé,
- Prendre conscience de ses mécanismes limitants et apprendre à les dépasser pour progresser,
- Identifier et améliorer ses ressources et sa créativité pour gagner en autonomie et en efficacité,
- Gagner en lucidité, en confiance et en énergie dans ses choix futurs.
- Définir un plan d'action ambitieux et réalisable à la fois pour se mettre en mouvement et observer les changements.

Une méthode certifiée RNCP et des outils de coaching éprouvés adaptés à chaque situation